



## PRICE LIST

### FITNESS MEMBERSHIP

1 Month Off Peak Afternoon (12:00 pm-3:00 pm)	250
1 Month Off Peak Evening (8:00 pm-10:30 pm)	250
BRONZE Membership	650
SILVER Membership	1,455
GOLD Membership	2,375
PLATINUM Membership	4,265

### GROUP FITNESS CLASSES

Classes	Fitness Members (in AED)	Non-Members (in AED)	Club Members (in AED)
1 Class	52	65	52
10 Classes (3 months)	450	550	500
30 Classes (6 months)	1,050	1,350	1,200

### PERSONAL TRAINING PACKAGES

Sessions	Fitness Members (in AED)	Non-Members (in AED)
1 Session	200	250
6 Sessions (15 to 21 days)	1,080	1,440
10 Sessions (30 to 40 days)	1,725	2,300
Club members enjoy a 20% discount on the original price (above sessions only).		
10 Sessions (2 persons)	1,575	2,100
10 Sessions (3 persons)	1,400	1,880

### GROUP PERSONAL TRAINING PACKAGES

Sessions	No. of Persons	Price per Person
1 Session	4	125
	5	115
	6	110
	7	105
	8	100
10 Sessions	4	1,000
	5	950
	6	900
	7	850
	8	800



## PRICE LIST

### TECHNO-SHAPE

Sessions	Fitness Members (in AED)	Non-Members (in AED)
1 Session	180	200
12 Sessions	1,900	2,100
Renewal of 12 Sessions		1,800

### FITNESS ASSESSMENT

	Fitness Members (in AED)	Non-Members (in AED)
Fitness Assessment	80	130

### NUTRITION & FOOD PRINT PACKAGES

Sessions	Fitness Members (in AED)	Non-Members (in AED)
Initial Consultation	200	300
One Month Consultation	800	1000
Two Months Consultation	1300	1600
Three Months Consultation	1700	2,200
Kids Initial Consultation	-	300
One Month Kids Consultation	-	800
Two Months Kids Consultation	-	1,300
Three Month Kids Consultation	-	1,700
Nutrition and Food Print	1,990	2,092
Food Print		1,800

#### Non Members Services

#### Price in AED

Machines or Sauna and Steam Usage Day Pass	60
Sauna and Steam Usage Package	250

\* 15% discount on all services for all universities students.

(SLC is obligated to comply with the requirements of the Federal Decree Law No. 08 of 2017 and its Executive Regulations, which are regulating the Value Added Tax (VAT) and its application in the United Arab Emirates.

Accordingly, all products and services provided by SLC shall have VAT applied upon their charges / fees in compliance with the provisions of the law and its Executive Regulations).



مركز لياقة  
Fitness Center

## قائمة أسعار

### عضوية مركز لياقة 180

250	عضوية الظهرية لمدة شهر (12:00 ظهراً - 3:00 عصراً)
250	عضوية الفترة المسائية لمدة شهر (8:00 - 10:30 مساءً)
650	العضوية البرونزية
1,455	العضوية الفضية
2,375	العضوية الذهبية
4,265	العضوية البلاتينية

### حصص اللياقة الجماعية

أعضاء النادي (درهم)	غير الأعضاء (درهم)	أعضاء المركز (درهم)	الحصص
52	65	52	حصّة واحدة
500	550	450	10 حصص (3 أشهر)
1,200	1,350	1,050	30 حصّة (6 أشهر)

### باقات التدريب الشخصي

غير الأعضاء (درهم)	أعضاء المركز (درهم)	الجلسات
250	200	جلسة واحدة
1,440	1,080	6 جلسات (15 حتى 21 يوم)
2,300	1,725	10 جلسات (30 حتى 40 يوم)

خصم 20% على الأسعار الأصلية لأعضاء النادي (الجلسات المذكورة في الأعلى فقط)

2,100	1,575	10 جلسات (شخصين)
1,880	1,400	10 جلسات (3 أشخاص)

### باقات التدريب الشخصي الجماعية

عدد الأشخاص	درهم على الشخص	الجلسات
4	125	جلسة واحدة
5	115	جلسة واحدة
6	110	جلسة واحدة
7	105	جلسة واحدة
8	100	جلسة واحدة
4	1,000	10 جلسات
5	950	10 جلسات
6	900	10 جلسات
7	850	10 جلسات
8	800	10 جلسات



مركز لياقة  
Fitness Center

## قائمة أسعار

### TECHNO-SHAPE

غير الأعضاء (درهم)	أعضاء المركز (درهم)	الجلسات
200	180	جلسة واحدة
2100	1900	12 جلسة
1,800		تجديد 12 جلسة

### تقييم اللياقة

غير الأعضاء (درهم)	أعضاء المركز (درهم)	تقييم اللياقة
130	80	

خصم 20% على الأسعار الأصلية لأعضاء النادي

### باقات التغذية واختبار حساسية الغذاء

غير الأعضاء (درهم)	أعضاء المركز (درهم)	الجلسات
300	200	استشارة
1000	800	استشارة لمدة شهر
1600	1300	استشارة لمدة شهرين
2,200	1700	استشارة لمدة ثلاثة أشهر
300	-	استشارة الأطفال
800	-	استشارة الأطفال لمدة شهر
1,300	-	استشارة الأطفال لمدة شهرين
1,700	-	استشارة الأطفال لمدة ثلاثة أشهر
2,092	1,990	التغذية واختبار حساسية الغذاء
1,800		اختبار حساسية الغذاء

### السعر (درهم)

60  
250

### خدمات غير الأعضاء

استخدام الأجهزة الرياضية، أو غرفتي الساونا والبخار  
باقة استخدام غرفتي الساونا والبخار

خصم 15% على جميع الخدمات لجميع طلاب الجامعات

( يخضع نادي سيدات الشارقة للمرسوم الاتحادي رقم 08 لسنة 2017 ولائحته التنفيذية التي تنظم ضريبة القيمة المضافة وتطبيقها في دولة الإمارات العربية المتحدة. وبناءً على ذلك، تُطبق الضريبة على المنتجات والخدمات المقدمة من نادي سيدات الشارقة وفقاً لأحكام القانون ولائحته التنفيذية )